



**Ministerul Educației al Republicii Moldova**  
**Centrul de Excelență în Construcții**

"Aprob"

Directorul Centrului de Excelență în  
Construcții



Valeriu Pelivan

" 12 " 2016

**Curriculumul disciplinar**

**F.07.O.014 Securitatea și sănătatea în muncă**

Specialitatea: 73120 Cadastru și Organizarea Teritoriului

Calificarea: Tehnician cadastru

Chișinău 2016

Curriculumul a fost elaborat în cadrul Proiectului *EuropeAid/133700/C/SER/MD/12*  
"Asistență tehnică pentru domeniul învățământ și formare profesională  
în Republica Moldova",  
implementat cu suportul financiar al Uniunii Europene



**Autori:**

1. *Mihail Benchechi*, conf. univ., dr., Centrul de Excelență în Construcții
2. *Dorin Cotârșev*, gradul didactic doi, Centrul de Excelență în Construcții.

**Aprobat de:**

Consiliul metodico-științific al Centrului de Excelență în Construcții.

Director   
Valeriu Pelivan  
" 12 " 2016



**Recenzenți:**

1. Lucia Țurcan – grad didactic superior, Director adjunct pentru instruire și educație I.P."Centrul de Excelență în Construcții".
2. Ludmila Bodeanu – grad didactic doi, Centrul de Excelență în Construcții.

**Adresa Curriculumului în Internet:**

Portalul național al învățământului profesional tehnic  
<http://www.ipt.md/ro/produse-educationale>

## Cuprins

I. Preliminarii.....	4
II. Motivația, utilitatea disciplinei pentru dezvoltarea profesională.....	4
III. Competențele profesionale specifice disciplinei.....	5
IV. Administrarea disciplinei .....	6
V. Unitățile de învățare.....	6
VI. Repartizarea orientativă a orelor pe unități de învățare .....	7
VII. Studiul individual ghidat de profesor .....	8
IX. Sugestii metodologice .....	11
X. Sugestii de evaluare a competențelor profesionale .....	12
XI. Resursele necesare pentru desfășurarea procesului de studiu .....	13
XII. Resursele didactice recomandate elevilor .....	13

## **I. Preliminarii**

Securitatea și sănătatea în muncă reprezintă un ansamblu de activități de ordin socio-economic, organizatoric, tehnic-tehnologic, igienic și profilactic-curativ având ca scop crearea și asigurarea unor condiții favorabile pentru o muncă productivă, protecția vieții, sănătății, integrității fizice și psihice a omului.

Procese de producție sau lucrări, care să nu fie însoțite de anumiți factori de risc profesional, nu există. Condițiile reale de muncă sunt caracterizate, de regulă, de prezența anumitor factori de risc care prezintă pericol de accidentare sau de îmbolnăvire a lucrătorilor. La categoria factorilor de risc se raportează: acțiunea curentului electric, câmpurile electromagnetice, zgomotul, vibrațiile, microclimatul aerului în zona de muncă, iluminatul de producere etc.

Sarcina de bază a activităților în domeniul securității și sănătății în muncă constă în a reduce la minimum riscul accidentărilor, a îmbolnăvirilor profesionale, și concomitent crearea condițiilor de siguranță în procesul de muncă.

În acest context, viitorul specialist în domeniul cadastral și organizării teritoriului trebuie să posede competențe din domeniul securității vitalității privind diagnosticarea riscurilor profesionale, aplicarea cerințelor de securitate și sănătate în muncă la organizarea locurilor de muncă în siguranță, elaborarea și aplicarea măsurilor de securitate la diverse activități și lucrări din domeniu, adoptarea deciziilor corecte în domeniul securității vitalității etc.

Realizarea acestui deziderat necesită studierea disciplinei "Securitatea și sănătatea în muncă" (S.S.M.), care ar învăța elevii să identifice, recunoască, analizeze, caracterizeze, evalueze și aplice normele și regulile de securitate și sănătate în muncă în activitatea profesională.

Cursul „ Securitatea și sănătatea în muncă” prevede 60 ore, dintre care pentru contactul direct sunt 30 ore (22 ore contact direct, 8 ore – lucrări practice), pentru studiul individual 30 ore. Cursul se predă la anul IV, semestrul VII de studii. Forma de evaluare finală – examen.

## **II. Motivația, utilitatea disciplinei pentru dezvoltarea profesională**

Disciplina "Securitatea și sănătatea în muncă" are un rol important în formarea inițială, cât și în formarea continuă a specialistului în devenire din domeniul cadastrului și organizării teritoriului. Disciplina Securitatea și sănătatea în muncă este o componentă fundamentală cu statut obligatoriu procesului de formare profesională a tehnicianului cadastral, care dezvăluie și studiază riscurile profesionale și elaborează metodele de prevenire sau reducere a acestora în scopul reducerii la minimum (excluderii) a accidentărilor, a îmbolnăvirilor profesionale, a avariilor și incendiilor.

Obiectul de studiu al disciplinei Securitatea și sănătatea în muncă. Îl constituie sistemul "om-mașină-obiectul muncii-mediul de producere". De aceea, eficacitatea, structura și condițiile de muncă depind în integritate de faptul cât de performante, sigure și nepericuloase sunt elementele acestui sistem și în ce măsură din punct de vedere ergonomic aceste elemente corespund. În egală măsură sunt abordați factorii psihofiziologici, interconexiunea omului cu factorii periculoși, situația și mediul de producție (factorii nocivi), organizarea muncii și a activităților de producție.

Fiind structurată în patru compartimente de bază: probleme organizatorico-juridice în domeniul securității și sănătății în muncă, igiena industrială și a muncii, securitatea tehnică și securitatea la incendiu, conținutul este selectat și argumentat reieșind din actualitatea și necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul dat, în corespundere cu necesitățile de instruire, cu cerințele pieței muncii, și conține blocul de informații general și special cu o abordare aprofundată a problemelor de securitate din domeniul industriei materialelor de construcții. Se abordează baza normativ-legislativă în domeniul S.S.M., hotărârile de guvern, diverse regulamente, factorii de risc în activitatea profesională și analiza lor, cerințele igienico-sanitare față de aerul zonei de muncă, protecția de zgomot, vibrații, se abordează iluminatul de producție și cerințele față de acesta, electrosecuritatea și măsurile de securitate, securitatea tehnică la efectuarea lucrărilor cadastrale, cerințele și măsurile de securitate și sănătate în muncă la diverse activități de oficiu și în teritoriu, securitatea la incendiu și măsurile de protecție.

Competențele formate în rezultatul studierii disciplinei "Securitatea și sănătatea în muncă" vor contribui la realizarea unei integrări profesionale eficiente a elevilor în activitatea profesională, vor oferi elevului oportunități de a face față provocărilor și diverselor situații concrete în activitatea profesională, de a soluționa probleme, sarcini și situații concrete de lucru în contextul prevenirii și asigurării condițiilor de securitate la locurile de muncă.

### **III. Competențele profesionale specifice disciplinei**

*Competențe profesionale specifice disciplinei:*

- CS1. Reglementarea cadrului normativ legislativ în domeniul Securității și sănătății muncii în activitatea profesională;
- CS2. Evaluarea componentelor mediului de muncă – microclimatul, substanțe nocive, zgomotul, vibrațiile, iluminatul de producție.
- CS3. Organizarea locurilor de muncă din punct de vedere a securității și sănătății în muncă.
- CS4. Implementarea măsurilor de protecție contra incendiului în construcții și instalații.



#### IV. Administrarea disciplinei

Semestrul	Numărul de ore				Modalitatea de evaluare	Numărul de credite
	Total	Contact direct		Lucrul individual		
		Prelegeri	Practică/ Seminar			
VII	60	22	8	30	Examen	2

#### V. Unitățile de învățare

Unități de competență	Unități de conținut
<b>1. Probleme organizatorico-juridice în domeniul SSM</b>	
<p><i>UC 1.</i> Reglementarea cadrului normativ legislativ în domeniul Securității și sănătății în muncă în activitatea profesională;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identificarea actelor, normelor și regulilor de securitate utilizate în activitatea profesională.</li> <li>– Explicarea procedurii privind instruirea în domeniul Securității și sănătății în muncă.</li> <li>– Argumentarea factorilor de risc și analiza traumatismului de producție.</li> <li>– Aplicarea metodologiei de evaluare a riscurilor profesionale la locurile de muncă.</li> </ul>	<p>1.1. Rolul statului în asigurarea securității și sănătății muncii, instruirea lucrătorilor în Securitatea și sănătatea în muncă.</p> <p>1.2. Legea cu privire la Securitatea și sănătatea în muncă și Codul Muncii. Cerințe de bază.</p> <p>1.3. Traumatismul de producție, factorii de risc, accidente de muncă, cercetarea lor.</p> <p>1.4. Evaluarea riscurilor profesionale, supravegherea și controlul asupra respectării legislației în domeniul Securității și sănătății în muncă.</p>
<b>2. Igiena industrială și a muncii</b>	
<p><i>UC 2.</i> Evaluarea componentelor mediului de muncă – microclimatul, substanțe nocive, zgomotul, vibrațiile, iluminatul de producție.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identificarea cerințelor față de calitatea mediului de muncă.</li> <li>– Recunoașterea substanțelor de poluare a mediului de muncă și normarea igienică.</li> <li>– Caracterizarea zgomotului și vibrațiilor de producție și determinarea metodelor de protecție.</li> <li>– Analiza iluminatului de producție și determinarea mărimilor fototehnice.</li> </ul>	<p>2.1. Microclimatul aerului zonei de muncă și metabolismul termic la om, acțiunea parametrilor microclimatului asupra organismului uman, normarea lui.</p> <p>2.2. Substanțe nocive, acțiunea lor asupra organismului uman, normarea igienică, măsuri și mijloace de protecție.</p> <p>2.3. Zgomotul și vibrațiile de producție, acțiunea asupra organismului uman, caracteristicile, normarea și măsuri de protecție.</p> <p>2.4. Iluminatul de producție, sisteme de iluminat, mărimi fototehnice, cerințe și normarea.</p>
<b>3. Securitatea tehnică</b>	
<i>UC 3.</i> Organizarea locurilor de muncă din	3.1. Electrosecuritatea, pericolul electrocutării,

<p>punct de vedere a securității și sănătății în muncă:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identificarea factorilor de electrocutare și descrierea metodelor și mijloacelor de protecție.</li> <li>– Argumentarea cerințelor de securitate la lucrările de oficiu.</li> <li>– Determinarea măsurilor de securitate în activitatea profesională;</li> <li>– Distingerea normelor și cerințelor de securitate la lucrările cadastrale.</li> </ul>	<p>acțiunea asupra organismului uman, câmpurile electromagnetice, măsuri și mijloace de protecție.</p> <p>3.2. Securitatea și sănătatea în muncă la lucrările de oficiu.</p> <p>3.3. Securitatea și sănătatea în muncă la lucrările ingineresti cadastrale.</p>
<b>4. Securitatea la incendiu</b>	
<p>UC 4. Implementarea măsurilor de protecție contra incendiului în construcții și instalații:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identificarea cerințelor față de sistemul de prevenire și protecție la incendiu;</li> <li>– Determinarea proprietăților de incendiu și explozii ale substanțelor și materialelor.</li> <li>– Evaluarea pericolului de incendiu în activitățile cadastrale.</li> <li>– Argumentarea măsurilor de securitate la incendiu în zonele de muncă.</li> </ul>	<p>4.1. Cadrul normativ-legislativ în domeniul de protecție contra incendiilor.</p> <p>4.2. Protecția în caz de incendiu în construcții și instalații.</p> <p>4.3. Proprietățile de incendiu și explozii ale substanțelor și materialelor.</p> <p>4.4. Sisteme de prevenire și protecție la incendiu.</p> <p>4.5. Securitatea la incendiu la exploatarea clădirilor și instalațiilor..</p>

## VI. Repartizarea orientativă a orelor pe unități de învățare

Nr. crt.	Unități de învățare	Numărul de ore			
		Total	Contact direct		Lucrul individual
			Prelegeri	Practică/Seminar	
1.	Probleme organizatorico-juridice în domeniul Securității și sănătății în muncă	12	4	2	6
2.	Igiena industrială și a muncii	20	8	2	10
3.	Securitatea tehnică	12	4	2	6
4.	Securitatea la incendiu	16	6	2	8
	<b>Total</b>	<b>60</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>30</b>

## VII. Studiul individual ghidat de profesor

Materii pentru studiul individual	Produse de elaborat	Modalități de evaluare	Termeni de realizare
<b>1. Probleme organizatorico-juridice în domeniul Securității și sănătății în muncă</b>			
1.2. Legea Securității și sănătății în muncă și Codul Muncii. Cerințe de bază.	Contract individual de muncă, raport de statistică	Prezentarea și comunicarea	Săptămâna 1
1.3. Traumatismul de producție, factorii de risc, accidente de muncă, cercetarea lor.	Act de cercetare a accidentelor de muncă cu incapacitate temporară	Prezentarea și comunicarea cercetării desfășurate	Săptămâna 2
1.4. Evaluarea riscurilor Profesionale.	Raport de evaluare a riscurilor profesionale la lucrările de producere a materialelor și articolelor de construcții	Prezentarea și desbaterea publică a raportului	Săptămâna 3



Materii pentru studiul individual	Produse de elaborat	Modalități de evaluare	Termeni de realizare
<b>2. Igiena industrială și a muncii</b>			
2.1. Microclimatul aerului zonei de muncă și metabolismul termic la om, acțiunea parametrilor microclimatului asupra organismului uman, normarea lui.	Proiect de grup: analiza parametrilor mediului de muncă	Prezentarea și comunicarea	Săptămâna 4
2.2. Substanțe nocive, acțiunea lor asupra organismului uman, normarea igienică, măsuri și mijloace de protecție.	Referat	Susținerea referatului	Săptămâna 5
2.4. Zgomotul și vibrațiile de producție, acțiunea asupra organismului uman, caracteristicile, normarea și măsuri de protecție.	Planul/măsuri de protecție și prevenire	Demonstrarea și comunicarea	Săptămâna 6
	Proiect de grup: analiza zgomotului și vibrațiilor de producție	Prezentarea și comunicarea	Săptămâna 7
2.5. Iluminatul de producție, sisteme de iluminat, mărimi fototehnice, cerințe și normarea.	Referat	Susținerea referatului	Săptămâna 8

Materii pentru studiul individual	Produse de elaborat	Modalități de evaluare	Termeni de realizare
<b>3. Securitatea tehnică</b>			
3.1. Electrosecuritatea, pericolul electrocutării, acțiunea asupra organismului uman, câmpurile electromagnetice, măsuri și mijloace de protecție.	Referat	Prezentarea și analiza factorilor de pericol	Săptămâna 9
3.2. Securitatea și sănătatea în muncă la lucrările de oficiu.	Instrucțiuni în domeniul S.S.M.	Prezentarea și comunicarea	Săptămâna 10
3.3. Securitatea și sănătatea în muncă la lucrările ingineresti cadastrale.	Proiect în grup: elaborarea fișei cu riscurile profesionale	Susținerea proiectului	Săptămâna 11
<b>4. Securitatea la incendiu</b>			
4.2. Protecția în caz de incendiu în construcții și instalații.	Plan – schema de evacuare	Prezentarea și argumentarea metodologiei de elaborare	Săptămâna 12
4.3. Proprietățile de incendiu și explozii ale substanțelor și materialelor.	Referat	Prezentarea și comunicarea	Săptămâna 13
4.4. Sisteme de prevenire și protecție la incendiu.	Plan de măsuri contra incendiilor	Prezentarea și susținerea	Săptămâna 14
4.5. Securitatea la incendiu la exploatarea clădirilor și instalațiilor.	Proiect în grup: fișă cu factorii periculoși la incendiu și cu indicarea cerințelor de securitate	Prezentarea și susținerea proiectului	Săptămâna 15

### VIII. Lucrările practice/de laborator recomandate

Nr.	Unități de învățare	Lista lucrărilor practice/de laborator	Ore
1.	1.3. Traumatismul de producție, factorii de risc, accidentele de muncă, cercetarea lor.	1. Analiza factorilor periculoși și nocivi la lucrările cadastrale	2
2.	2.1. Microclimatul aerului zonei de muncă și metabolismul termic la om, acțiunea parametrilor microclimatului asupra organismului uman, normarea lui.	1. Evaluarea igienică a condițiilor de muncă	2
3.	3.1. Electrosecuritatea, pericolul electrocutării, acțiunea asupra organismului uman, câmpurile electromagnetice, măsuri și mijloace de protecție.	1. Elaborarea măsurilor de protecție și prevenire contra electrocutării	2
4.	4.4. Sisteme de prevenire și protecție la incendiu.	1. Determinarea măsurilor active și pasive de protecție contra incendiilor.	2
		Total	8

### IX. Sugestii metodologice

Tehnologiile didactice aplicate în procesul de învățare sunt indicate explicit în proiectele didactice elaborate de către cadrul didactic în funcție de nivelul de pregătire și progresul demonstrat de grupa de elevi în ansamblu, cât și de fiecare elev în parte. La selectarea metodelor și a tehnicilor de predare-învățare-evaluare cadrul didactic va ține cont de specificul disciplinei pe care o prezintă și va realiza o abordare specifică, bazată pe stimulare, pe individualizare, pe necesitatea și motivarea elevului, pe formarea eu-lui său și dezvoltarea încrederii în sine.

La alegerea tehnologiilor didactice deasemenea se va ține cont de: scopul și obiectivele propuse; conținuturile recomandate; resursele didactice; nivelul de pregătire inițială și capacitățile individuale ale elevilor; de competențele ce necesită a fi dezvoltate. Se recomandă o abordare didactică flexibilă bazată pe principiul adaptării la particularitățile de vârstă și individuale ale elevilor, a opțiunilor metodologice ale fiecărui cadru didactic și alte aspecte.

Cadrul didactic stabilește coerența între competențele specifice disciplinei: conținuturi, activități de învățare, resurse, mijloace, tehnici de evaluare și utilizează diverse metode, procedee și tehnici de predare-învățare pentru fiecare temă în parte: prelegeri interactive, expunerea, conversația euristică cu utilizarea sistemului de

multimedie, prezentarea filmulețelor video cu aspecte de securitate și sănătate în muncă la unitățile de învățare 2.1; 2.4; 3.1; 3.2; 3.3; 4.2; 4.4;4.5.

În proiectarea didactică de lungă și scurtă durată cadrul didactic se va ghida de prezentul curriculum, atât la compartimentul competențe, cât și la conținuturile recomandate. În corespundere cu cerințele didactice, cadrul didactic planifică ore de sinteză și evaluare, precum și activități practice.

Studiul individual ghidat de cadrul didactic se va realiza pentru unitățile de conținut prezentate, propunându-le elevilor în acest scop sarcini individualizate și integralizate. Se recomandă aplicarea metodelor interactive de lucru cu elevii: dezbateri, comunicarea reciprocă, prezentarea, jocul și vizitele didactice.

#### **X. Sugestii de evaluare a competențelor profesionale**

Evaluarea pune în evidență măsura în care se formează competențele specifice unității de curs. În procesul didactic se va utiliza evaluarea inițială pentru diagnosticarea nivelului de integrare a cunoștințelor din cadrul componentelor fundamentale și de specialitate, evaluarea formativă (de proces) care se realizează și se desfășoară pe parcursul studierii disciplinei, și evaluarea sumativă sub formă de examen.

În scopul unei evaluări eficiente se vor utiliza metode tradiționale și de alternativă, prin probe orale (la evaluarea curentă) și scrise (la evaluarea formativă), în funcție de cerințele unității de competență. Se vor utiliza următoarele metode: observarea sistematică a comportamentului elevilor, urmărind progresul personal – procedură realizată în mod continuu; autoevaluarea – prin aplicarea jocurilor de rol prin prezentări și comunicări; portofoliul elevului – prin prezentări de referate, rapoarte; realizarea proiectelor în grup – prin susținerea în grupuri etc. Metodele utilizate vor fi orientate spre formarea competențelor specifice și profesionale prin valorificarea achizițiilor teoretice și a abilităților praxiologice ale elevilor, corespunzător și stimularea lucrului în echipă. Pentru fiecare metodă utilizată, cadrul didactic va elabora și utiliza tehnicile specifice pentru evaluare.

Lucrările practice care au scopul de a dezvolta abilitățile praxiologice de analiză, vor fi realizate în baza ghidurilor metodologice și vor fi evaluate în mod curent prin rezolvarea situațiilor de probleme-algoritmizate conform pct. VIII, cadrul didactic acordând atenție lucrului individual sau în echipă, corectitudinii utilizării materialelor didactice, a literaturii tehnice și normative, respectării algoritmului de rezolvare etc. .

Realizarea evaluării sumative va fi proiectată și realizată prin examen sub formă de test, constituirea căruia va include itemi din cele patru compartimente, iar subiectele vor fi elaborate reieșind din categoria de complexitate.

La elaborarea sarcinilor/itemilor de evaluare formativă și sumativă, cadrul didactic va ține cont de competențele specifice disciplinei date.

Produsele elaborate în cadrul studiului individual (referate, proiecte în grup, planuri și scheme) vor fi evaluate în baza criteriilor și descriptorilor de evaluare. Tehnicile de evaluare trebuie să fie adecvate scopului urmărit și să ofere oportunitate elevilor să-și demonstreze competențele formate în rezultatul studierii disciplinei Securitatea și sănătatea în muncă.

## **XI. Resursele necesare pentru desfășurarea procesului de studiu**

Pentru a realiza cu succes procesul de studiu privind formarea competențelor în cadrul disciplinei "Securitatea și sănătatea în muncă" trebuie de asigurat un mediu de învățare autentic, relevant și centrat pe personalitatea elevului. Sala de curs trebuie să fie dotată cu mobilierul necesar, și să fie asigurate condițiile ergonomice adecvate. Lucrările practice se vor desfășura deasemenea în sala de curs.

Lista de utilaje, echipamente, instrumente și materiale didactice necesare pentru realizarea lucrărilor practice:

*Echipamente și instrumente:* termometru, barometru, anemometru, psihometru, mijloace individuale și colective de protecție, trusă medicală, stingătoare de incendiu, manechină.

*Materialele didactice:* Culegeri de acte normativ-legislative ale RM referitoare domeniului de securitate și sănătate în muncă, ghiduri și complexe metodologice în domeniul Securității și sănătății în muncă, pliante, placate cu marcatoare și indicatoare de securitate, scheme și grafice, tabele, imagini, filme video, calculator, videoproector.

## **XII. Resursele didactice recomandate elevilor**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Denumirea resursei</b>	<b>Locul în care poate fi consultată/ accesată/ procurată resursa</b>	<b>Numărul de exemplare disponibile</b>
1.	NCM A.08.02-2014 "Securitatea și sănătatea în muncă în construcții"	Biblioteca UTM	-
2.	Olaru E., Securitatea și sănătatea în muncă, Ciclul de prelegeri, Chișinău, Editura "Tehnică-UTM", 2014, 180p.	Biblioteca UTM	-
3.	Olaru E., Bencheci M., Protecția contra incendiilor în construcții, Ciclul de prelegeri, partea I-II, Chișinău, Editura "Tehnică-UTM", 2010, 127p.	Biblioteca UTM	-

Nr. crt.	Denumirea resursei	Locul în care poate fi consultată/ accesată/ procurată resursa	Numărul de exemplare disponibile
4.	Țaralunga Gh., Securitatea și sănătatea în muncă: Culegere de acte legislative și normative, Chișinău, Tipografia Reclama S.A., 2012, 86p.	Biblioteca UTM	-
5.	Dascal T., Ghid de evaluare a riscurilor profesionale, Chișinău, Tipografia Reclama S.A., 2011, 96p.	Biblioteca UTM	-